

Lukiolaiset liikkeelle 3

Tiivistelmä ja tausta

Hankkeen tarkoituksena oli koko koulu yhteisön toiminnallisuuden ja arkiliikkumisen kehittäminen. Liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen uudessa Merenojan yhtenäiskoulun, lukion, liikuntahallin ja liikuntapuiston muodostamassa kokonaisuudessa sekä tulevilla toisen asteen kampuksella, jonne suunnitellaan aktiivisuuteen kannustavaa opiskelu ympäristöä. Liikuntatutor-toiminta vakiinnutetaan osaksi lukion toimintakulttuuria, jonka kautta lisätään liikettä työyhteisöön ja parannetaan opiskelijoiden oppimiskykyä.

Hankkeen tavoitteet olivat: 1. Liikuntatutor-toiminnan vakiinnuttaminen itsenäiseksi kerhotoiminnaksi, sekä liikuntaympäristön virikkeellistäminen ja toiminnallisuuden parantaminen. 2. Tarjota matalan kynnyksen lajikokeiluita, joiden pääasiallinen kohderyhmä ovat vähän liikkuvat opiskelijat ja henkilökunta. 3. Vakiinnuttaa toiminnallisuus ja arkiliikunta lukion pysyväksi toimintata vaksi ja arvoksi jokaisella oppitunnilla. 4. Osallistaa lukion opiskelijat ja henkilökunta uuden suunnitteluvaiheessa olevan toisen asteen kampuksen liikuntaa aktivoivan ympäristön kehittämiseen, jotta liikunnallisen elämäntavan ja toimintakulttuurin vaatimuk sen tulevat jatkossakin huomioiduiksi

Toteutusaika: 01.08.2021 - 30.06.2022

Tavoitteet

Hankkeen tavoitteena on kaikkien oppilaiden arkiliikkunnan monipuolistaminen hyödyntäen erilaisia toimenpiteitä monipuolisesti:

1. Liikuntatutor-toiminnan vakiinnuttaminen itsenäiseksi kerhotoiminnaksi, sekä liikuntaympäristön virikkeellistäminen ja toiminnallisuuden parantaminen.
2. Tarjota matalankynnyksen lajikokeiluita, joiden pääasiallinen kohderyhmä ovat vähän liikkuvat opiskelijat ja henkilökunta.
3. Vakiinnuttaa toiminnallisuus ja arkiliikunta lukion pysyväksi toimintata vaksi ja arvoksi jokaisella oppitunnilla.
4. Osallistaa lukion opiskelijat ja henkilökunta uuden suunnitteluvaiheessa olevan toisen asteen kampuksen suunnitteluun, jotta liikunnallisen elämäntavan ja toimintakulttuurin vaatimuk sen tulevat jatkossakin huomioiduiksi.

Toimenpiteet:

- 1) Syksyllä 2021 koulutettiin Kepli:n toimesta 12 Liikuntatutoria, jotka toimivat lukuvuoden aktivaattoreina koronaepidemian sallimissa rajoissa.
- 2) Vertaisohjaajat järjestivät matalan kynnyksen liikuntatuokioita. Erityisesti sähkö- ja katukorisaktivoivat uusia harrastajia. Särkillä järjestettiin opiskelijoiden toivomia lajikokeiluita sekä vihdoin kun korona sen salli, tehtiin yhteinen lajikokeiluekursio Vuokattiin, jota 2 vuotta oltiin odotettu.
- 3) Liikuntahallin 2.kerros oli lukiolaisten käytössä aina koulupäivän aikana ja sinne hankitut välineet olivat päivittäisessä käytössä. Luokkien toiminnallisen oppimisen mahdollistavia välineitä käytettiin koronapandemian sallimissa rajoissa
- 4) Kalajoella järjestettiin alueellinen Liikkuva opiskelu-verkostoseminaari, jossa Huuhkajien päävalmentaja Markku Kanerva käsiteli toimivan tiimin rakentamista oppilaitoksen näkökulmasta, TUKESin edustaja luennoi turvallisen liikuntaympäristön vaatimuksista ja Lappsetin edustaja esitelmöi toiminnallisen oppimisympäristön rakentamisesta. Koronarajoituksista johtuen paikalle voitiin ottaa vain 50 osallistujaa, Luennot striimattiin maksutta ja osallistumismahdollisuus tarjottiin valtakunnallisesti. Striimi keräsi 163 kuulijaa ja paikanpäällä oli 26 osallistujaa. Verkostoseminaari toteutettiin yhteistyössä Keski-Pohjanmaan liikunnan (Kepli) ja JEDUn kanssa (Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä/Kalajoenyksikkö)

Hankkeen toimenpiteisiin osallistuvia oppilaita oli 313.

Hankkeen kustannukset ja rahoitus

Pohjois-Suomen aluehallintovirasto oli hyväksynyt hankkeelle 40 000 € kustannusarvion ja myöntänyt 50 % avustuksen, 20 000 €. Kalajoen kaupungin omarahoitusosuudeksi jäi 20 379,49 €. Varat käytettiin em. suunnitelman mukaisesti palkkoihin, ostopalveluihin, kuljetuksiin ja matkoihin, tapahtumiin ja retkiin, toimintaympäristön kehittämiseen ja väline- yms. hankintoihin.

Vastuuorganisaatio

Hanke on sivistyspalvelun, Kalajoen lukion ja Kalajoki akatemian yhteishanke ja sitä johtaa hankkeen johtajana sivistysjohtaja Tiina Kangas. Lukion yhteyshenkilö on rehtori Riku Saksholm ja Kalajoki akatemian yhteyshenkilö on Juha Isolehto.